



„Kommunikationsquadrat“ Friedemann Schulz von Thun

Arbeitsblatt

Erinnern Sie sich an eine Situation in der jemand einen Satz zu Ihnen gesagt hat, bei dem Sie schnell an die Decke gegangen sind und untersuchen Sie diesen mit Hilfe des Kommunikationsquadrat:

1. Was hat der Sender ausgedrückt: Sachinhalt, Selbstkundgabe, Beziehungshinweis, Appell?
2. Was haben Sie als Empfänger der Nachricht gehört: Sachinhalt, Selbstkundgabe, Beziehungshinweis, Appell?

Hier ist Platz für Ihre Notizen:

Satz/ Nachricht: _____		
	Sender	Empfänger
Sachinhalt		
Selbstkundgabe		
Beziehungshinweis		
Appell		