



Fragen für ein bewussteres Leben

1. Was würde ich tun, wenn ich keine Angst hätte?
2. Wenn ich nur noch ein Jahr zu leben hätte, dann ...?
3. Wenn man mich nach meiner Kindheit fragt - was verschweige ich am liebsten?
4. Wann habe ich zuletzt etwas zum ersten Mal gemacht?
5. Welche eine Sache habe ich noch nicht getan, die ich unbedingt tun wollte?
6. Wofür ist es nie zu spät?
7. In welchen Dingen wäre ich gerne mutiger?
8. Wie wichtig ist es mir, Spuren zu hinterlassen?
9. Halte ich an etwas fest, was ich besser loslassen sollte?
10. Warum tue ich, was ich tue?
11. Wie sieht mein ideales Leben aus?
12. Was würde ich tun, wenn ich auf niemanden Rücksicht nehmen müsste?
13. Was würde ich anders machen, wenn ich unbegrenzten Mut hätte?
14. Was steht zwischen mir und meinem idealen Leben?
15. Was will ich in meinem Leben unbedingt mal gemacht haben?
16. Was würde ich tun, wenn ich ab heute nicht mehr arbeiten müsste?
17. Woran merke ich es, wenn ich mich selbst verwirklicht habe?
18. Mit welchem meiner Schwächen schade ich mir am meisten?
19. Wovor habe ich Angst und inwiefern blockiert mich diese Angst?



20. Was bereue ich, das ich nicht getan habe?
21. Welchen Fehler habe ich nie bereut getan zu haben?
22. Welche Entscheidungen schiebe ich schon lange vor mir her?
23. Was gefällt mir an meinem Alltag?
24. Wenn ich einen Film drehen dürfte: Wovon würde er handeln?
25. Was ist mir ein Herzensanliegen?
26. Was treibt mich an, was motiviert mich?
27. Wem dient mein tägliches Tun und Handeln? Was haben andere davon?
28. Gab es einen möglicherweise entscheidenden Höhepunkt in meinem Leben, an dem mir klar war, dass nichts mehr ist, wie es vorher war? Was war das?
29. Denke an einen Tag bei Deiner Arbeit zurück, als Du Dir sagtest: „Das hätte ich heute auch ohne Bezahlung gemacht - das war einfach fantastisch.“ Was war los an diesem Tag?
30. Stell Dir vor, Du feierst deinen 80. Geburtstag! Was werden deine Familie und besten Freunde über dich sagen? Wofür möchtest du gestanden haben?