

„Johari Fenster“ eine Auswahl an Adjektiven

Adjektive	Einschätzung		Adjektive	Einschätzung		Adjektive	Einschätzung	
	Selbst	Fremd		Selbst	Fremd		Selbst	Fremd
abwartend			komplex			still		
achtsam			konsequent			stolz		
aggressiv			kontaktfreudig			streng		
aktiv			kreativ			suchend		
akzeptierend			kritikfähig			tapfer		
albern			kritisch			unabhängig		
angespannt			kühl			unnahbar		
arrogant			kühn			verantwortungsvoll		
aufmerksam			liebepoll			vereinnahmend		
beharrlich			logisch			verlässlich		
bescheiden			lösungsorientiert			vernünftig		
bestimmt			mächtig			vertrauenswürdig		
beweglich			manipulierend			warmherzig		
distanzlos			misstrauisch			weise		
egoistisch			mitfühlend			weitsichtig		
ehrgeizig			mitreißend			weltoffen		
ehrlich			mutig			wertschätzend		
empathisch			nachdenklich			wissbegierig		
energievoll			naiv			witzig		
engstirnig			nervös			würdevoll		
entspannt			optimistisch			zuversichtlich		
ernst			ordentlich					
extrovertiert			organisiert					
fähig			passiv					
fordernd			pessimistisch					
freundlich			proaktiv					
fröhlich			reaktionsschnell					
fürsorglich			realistisch					
geduldig			reflektiert					
genial			reif					
geschickt			religiös					
glücklich			robust					
großzügig			ruhig					
hartnäckig			scheu					
heiter			schlau					
hilfreich			selbstbewusst					
humorvoll			selbtsicher					
idealistisch			selbstverliebt					
intelligent			sentimental					
introvertiert			spirituell					
kommunikativ			spontan					
kompetent			sportlich					

